

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Area Investigación y Estadística. CAID, Centro Argentino de Información Deportiva  
Dirección Nacional de Deporte Social. Subsecretaría de Deporte Social  
Secretaría de Deporte de la Jefatura de Gabinete de Ministros, Buenos Aires, República Argentina

## Editores

CAID, Centro Argentino de Información Deportiva

Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

## Trabajos recibidos

Nestor Lentini  
Marcelo Cardey  
Patricia Wightman  
Nelio Bazan  
Claudio Berbieri  
Fernando Czyz  
Martín Farinola  
Manuel Parajón  
Pekka Luhtanen (FIN)  
Ross Sanders (UK)  
Gustavo Represas  
Gustavo Metral  
Carlo Castagna (ITA)



## Evaluación e Investigación Aplicada

La Secretaría de Deporte de la Nación ofrece a los interesados, a acceder a los **ULTIMOS AVANCES** de investigación sobre diversos temas, los cuales han significado puntales decisivos para el desarrollo del criterio que determina la visión actual del **Programa de Evaluación e Investigación Aplicada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**, del Area de Investigación y Estadística, dependiente del Centro Argentino de Información Deportiva (CAID).

El Programa de Evaluación e Investigación Aplicada, nace como iniciativa del necesario Soporte Científico de Proyectos y Programas Deportivos con incumbencia

en el ámbito Social para el desarrollo de la Actividad Física y el Deporte a nivel nacional, y del Alto Rendimiento Deportivo con orientación hacia los Juegos Panamericanos de 2.007 y Olímpicos de 2.008.

El Programa en una primera etapa, se respalda por los Laboratorios en particular de Biomecánica y Fisiología, con intenciones de ofrecer Soluciones Aplicadas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Oportunamente, la convicción de vislumbrar en los hechos una Política Científico - Deportiva FEDERAL, ha posibilitado una progresiva vinculación con

Referentes Nacionales, gracias a quienes se promueve a convenios de Cooperación Universitaria que permitirán a corto plazo, una producción científica conjunta.

Parafraseando al Prof. de Educación Física Jens Bangsbo, Doctor en Fisiología del Ejercicio e Investigador del prestigioso August Krogh Institute en la Universidad de Copenhague, Dinamarca; les ofrecemos como lema del Programa la siguiente frase:

"El Fútbol (para nosotros también Deporte y Actividad Física) no es una Ciencia, pero la Ciencia puede mejorar el nivel del Fútbol" (para nosotros también significativamente su prescripción y efectos).

## Trabajos y Experiencias Científicas

Dentro de los mas importantes Proyectos de Investigación y Experiencias Científicas, Nuestro Equipo ha orientado sus esfuerzos en dos pilares sustantivos para la Secretaría de Deporte, como los son el Deporte Social (DS) y el Alto Rendimiento Deportivo (ARD). Entre otros podemos citar:

\* Bases Científicas de Identificación y Selección Deportiva para la Promoción y Proyección Deportiva. (DS)  
OBS: Trabajo desarrollado durante la realización de los

Juegos Evita y Juegos Interescolares Edición 2.004.

\* Time Motion en Rugby Seven. (ARD)  
OBS: Trabajo desarrollado sobre la base de 29 (veintinueve) encuentros del Circuito Internacional de Seven.

\* Perfiles Morfológicos y Funcionales de Deportistas Argentinos de Alto Rendimiento. (ARD)  
OBS: Trabajo retrospectivo sobre el Equipo Argentino

representativo en los Juegos Panamericanos Winnipeg 1.999.

\* Hábitos de Actividad Física y Percepción del Esfuerzo. (DS)  
OBS: Aplicación Nacional concluida y actualmente en Fase de Análisis.

\* Time Motion en Deportes Abiertos Indeterminados. (ARD)  
OBS: Aplicación en desarrollo.

"El Deporte y la Actividad Física no son una Ciencia, pero la Ciencia puede mejorar significativamente su prescripción y efectos"

Antivero (2.005) modificado de Bangsbo (1.993)



Psicología del Deporte 1

**Patricia Wightman (2.004)**  
**Contacto a través de**  
**(011) 4704 1909**

Nota: Reconocimiento Internacional a la Tarea Profesional y Científica.

### CeNARD: Argentine National Training Center for Elite Athletes

A partir del reconocimiento de la prestigiosa Asociación Psicológica Americana ([www.apa47.org](http://www.apa47.org)) se hace referencia al trabajo, entre otros, de la Dra. Patricia Wightman durante los últimos años en el CeNARD con deportistas argentinos de alto nivel.

En resumen, y con un listado de trabajos publicados a nivel internacional, el texto hace referencia a que el CeNARD, es el equivalente a los Centros de Entrenamiento Olímpicos en Norteamérica, ocupándose del trabajo con atletas de elite en diferentes

etapas de desarrollo, incluyendo una amplia variedad de deportes.

Dependiente del Area de Medicina del Deporte del CeNARD, la Dra. Wightman creó en 1.990 el Departamento de Psicología del Deporte, el cual trabaja en forma interdisciplinaria con todas la áreas, y ayuda a los deportistas a alcanzar sus potencialidades.

Parte de la misión del CeNARD es Investigar. Tres proyectos actuales que pueden ser de particular interés a Psicólogos Deportivos son: 1) Factores

Socioculturales que influyen en las relaciones entrenador-atleta y el nivel de rendimiento; 2) Determinación del desarrollo Psicológico del equipo olímpico; y 3) Determinación longitudinal del Perfil de Estados de Animo (POMS) y su relación con la manifestación deportiva.

Medios y Deporte 2

**Fernando Czyz (2.005)**  
**Correspondencia a**  
**[fczyz@fibertel.com.ar](mailto:fczyz@fibertel.com.ar)**

Nota: Abstract truncado en virtud del formato actual de presentación.

### El mundo polideportivo, un espacio para la construcción mediática de diversidad y semejanza cultural

La exposición del mundo polideportivo como espacio para la construcción mediática de diversidad y semejanza cultural pretende dar cuenta del proceso de fortalecimiento y expansión de la plataforma de aquellos deportes extra-futbolísticos como lugar de identificación nacional y regional; atributo que hasta principios de los '90 le perteneció al fútbol y, esporádicamente, a algunas expresiones polideportivas en Argentina. En el momento de analizar las causas de este proceso pueden mencionarse el crecimiento y fortalecimiento de los medios

de comunicación deportivos durante los primeros años de la década del '90 (cuatro canales exclusivos, un periódico deportivo y la multiplicación de medios digitales como grandes fuentes de información) y un contexto de crisis socio-institucional-económica del país que coincide con una crisis de representación por parte de instituciones históricas como el Estado, la escuela, las tradiciones culturales, el sindicalismo o el espacio político.

Para analizar este proceso se tomará en cuenta cómo los

medios de comunicación han representado algunas expresiones de este mundo polideportivo sin dejar de tener en cuenta que la galaxia fútbol sigue siendo ampliamente hegemónica y, en varias ocasiones, modelo institucional-económico-social de estas expresiones polideportivas. Los casos que serán tomados en cuenta en esta exposición son las selecciones argentinas de básquet, rugby, hockey, voleibol, handball, el equipo de Copa Davis y Federación de tenis, junto con algunos ejemplos representativos de deportes individuales.

"El Deporte y la Actividad Física no son una Ciencia, pero la Ciencia puede mejorar significativamente su prescripción y efectos"

Antivero (2.005) modificado de Bangsbo (1.993)

Cineantropometría 3

**Nestor Lentini et al. (2.004)**  
Correspondencia a  
[fisio@deportes.gov.ar](mailto:fisio@deportes.gov.ar)



### Estudio Somatotípico en la Población Activa de Argentina

La antropometría es una herramienta valiosa que se puede aplicar tanto en el campo de la salud como en el del deporte. Uno de sus pilares es la biotipología que a través del somatotipo se encarga de una clasificación del hombre según el aspecto exterior y precisamente su definición original detalla que es una descripción de la conformación morfológica presente.

Para tener valores de referencia y un mayor conocimiento de la población

de Argentina es que se decidió evaluar a una muestra de 1050 personas activas (307 mujeres y 743 hombres), en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre los años 1997 y 2002.

Como hallazgos fundamentales del trabajo se pueden mencionar que las mujeres a lo largo de la vida son más endomórficas y menos mesomórficas, hecho concordante con la bibliografía consultada; que ellas forman subconjuntos más homogéneos aunque

difieren más entre los grupos sucesores etarios; que el dimorfismo sexual se hace presente en todas las subcategorías analizadas, salvo en la de menores de 12 años y que las mayores diferencias morfológicas se dan en las mujeres entre las subclases adyacentes a 50 años, en cambio en los hombres se da entre las de 30 años.

Fútbol y Biomecánica 4

**Pekka Luhtanen (FIN)**

Investigador Internacional  
Invitado

Correspondencia a través  
de [www.coachesinfo.com](http://www.coachesinfo.com)

Nota: Introducción truncada en virtud del formato actual de presentación. Por el trabajo completo en idioma de origen, puede acceder al Sitio anteriormente mencionado.

### Aspectos Biomecánicos del Rendimiento en Fútbol

INTRODUCCION: Las técnicas biomecánicas pueden ser utilizadas en cualquier deporte, y en fútbol en particular, para definir las características de los gestos técnicos, mejorar el entendimiento de la efectividad mecánica de su ejecución, e identificar los factores vinculados a su mejor rendimiento. Este conocimiento e interpretación puede ayudar a mejorar su estudio y rendimientos.

Existe un amplio rango de gestos técnicos los cuales responden a la estructura del

fútbol, pero sólo uno ha sido sujeto de un análisis biomecánico detallado. El golpe de pie (kicking) es sin duda el más estudiado en fútbol. Aunque existen grandes variaciones de este gesto relacionadas con la velocidad del balón y su posición, naturaleza e intención del golpe; la variante que ha sido mayormente reportada en la literatura es el contacto tras el golpeo a máxima velocidad del balón en estado estacionario.

Contrariamente, algunos gestos como saques laterales

y de meta han recibido poca atención, mientras una gran cantidad de otros, por ejemplo el pase y recepción del balón, recupero de pelota, salto, correr, partir, detenerse y cambiar de dirección, no han sido sujetos de de análisis biomecánicos detallados.